



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### ACTIVITIES | ACTIVITÉS

ABRIL

APRIL

AVRIL

LUNES MONDAY LUNDI	MARTES TUESDAY MARDI	MIÉRCOLES WEDNESDAY MERCREDI	JUEVES THURSDAY JEUDI	VIERNES FRIDAY VENDREDI	SÁBADO SATURDAY SAMEDI	DOMINGO SUNDAY DIMANCHE
01	02	03 	04 	05 	06   	07  
08	09	10	11	12  	13  	14  
15	16	17	18	19	20   	21  
22	23	24 	25 	26 	27  	28  
29 	30 	31				

### ACTIVIDADES · ACTIVITIES · ACTIVITÉS

#### HORARIO · SCHEDULE · HORAIRE

9.00 H  
9 AM



YOGA



YOGA NIDRA

12.00 H  
12 PM



HORA DEL VERMOUTH  
VERMOUTH TIME  
L'HEURE DU VERMOUTH

20.00 - 22.00 H  
8 to 10 PM



AMENIZACIÓN DE MÚSICA  
EN DIRECTO  
LIVE MUSIC ENTERTAINMENT  
MUSIQUE EN DIRECT



TAI CHI · CHIKUNG



MINDFULNESS

CORTESÍA VIVOOD · VIVOOD COURTESY · COURTOISIE VIVOOD  
En restaurante panorámico de 17h a 19h todos los días  
At panoramic restaurant from 5:00 p.m. to 7:00 p.m.  
Au restaurant panoramique de 17h à 19h.

\*Actividades gratuitas. Plazas limitadas. Reserva con antelación en Recepción

\*Free activities. Limited places. Book in advance at the Reception

\*Activités gratuites. Places limitées. Réservation à l'avance à la Réception